

手頃な

ジムトレ

1回6000^(税込)円

施設利用料でご参加頂けます！

楽しく
コツコツ
筋トレ塾

★月曜日
10:30~13:00

★日曜日
14:00~15:00

ミラクル
フィット

★月・水・金曜日
10:30~11:20/11:30~12:20

大切なのは楽しくコツコツ続けること！

ダイエット、筋力アップ、生活習慣病・メタボ・ロコモ改善及び予防、美ボディー追求など目的に合わせてクラスにご参加ください！

会員になってまで
ジムに通う自信
がない人向きですね