

選手コース4月予定表

		選手	育成
1	日	自主トレーニング	
2	月	18:30~20:30	17:20~18:30
3	火	休館日	
4	水	18:30~20:30	17:20~18:30
5	木	18:30~20:30	17:20~18:30
6	金	18:30~20:30	17:20~18:30
7	土	17:00~19:00	17:00~18:30
8	日	お休み	
9	月	18:30~20:30	17:20~18:30
10	火	休館日	
11	水	18:30~20:30	17:20~18:30
12	木	18:30~20:30	17:20~18:30
13	金	18:30~20:30	17:20~18:30
14	土	17:00~19:00	17:00~18:30
15	日	8:00~10:30	お休み
16	月	18:30~20:30	17:20~18:30
17	火	休館日	
18	水	18:30~20:30	17:20~18:30
19	木	18:30~20:30	17:20~18:30
20	金	18:30~20:30	17:20~18:30
21	土	17:00~19:00	17:00~18:30
22	日	石川県室内水泳競技大会 白山大会	
23	月	お休み	17:20~18:30
24	火	休館日	
25	水	18:30~20:30	17:20~18:30
26	木	18:30~20:30	17:20~18:30
27	金	18:30~20:30	17:20~18:30
28	土	17:00~19:00	17:00~18:30
29	日	8:00~10:30(変更の場合あり)	お休み
30	月	8:00~10:30(変更の場合あり)	お休み

●出場予定大会・合宿等の予定

22日(日)石川県室内水泳競技大会白山大会(松任総合運動公園室内25mプール)

月末～GW期間中の練習等は後ほど詳細をお知らせします。