

選手コース10月予定表

		選手(AB班)	育成(本科クラス)
9/30	水	18:00~20:00	17:20~18:30
10/1	木	18:00~20:00	17:20~18:30
2	金	18:00~20:00	17:20~18:30
3	土	16:30~18:30	16:30~18:30(B班と一緒に)
4	日	お休み	お休み
5	月	18:00~20:00	17:20~18:30
6	火	休館日	
7	水	18:00~20:00	17:20~18:30
8	木	18:00~20:00	17:20~18:30
9	金	18:00~20:00	17:20~18:30
10	土	16:30~18:30	16:30~18:30(B班と一緒に)
11	日	お休み	お休み
12	月	18:00~20:00	17:20~18:30
13	火	休館日	
14	水	18:00~20:00	17:20~18:30
15	木	18:00~20:00	17:20~18:30
16	金	18:00~20:00	17:20~18:30
17	土	16:30~18:30	16:30~18:30(B班と一緒に)
18	日	8:00~10:00	お休み
19	月	18:00~20:00	17:20~18:30
20	火	休館日	
21	水	18:00~20:00	17:20~18:30
22	木	18:00~20:00	17:20~18:30
23	金	18:00~20:00	17:20~18:30
24	土	16:30~18:30	16:30~18:30(B班と一緒に)
25	日	8:00~10:00	お休み
26	月	18:00~20:00	17:20~18:30
27	火	休館日	
28	水	18:00~20:00	17:20~18:30
29	木	休館日 (自主トレーニング期間)	
30	金		
31	土		
11/1	日		
2	月	18:00~20:00	17:20~18:30

■大会・合宿等の予定

10月は大会がありません

11月15日or22日(日)金沢プールにて県主催の臨時大会を行う予定

※新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う政府、県の要請により伴い練習予定が変更される場合があります。