

スポーツギャザー770 レッスンスケジュール 2020/7月～

月	水	木	金
開館 9:00			
10:00～10:45 らくらく水中散歩 岡崎(高橋)	10:00～10:30 ミラクルフィット 高橋	10:00～10:45 らくらく水中散歩 岡崎	10:00～10:30 ミラクルフィット 高橋
	10:30～11:00 スピニングライド 高橋		
11:15～12:15 スイミングレッスン 岡崎/高橋	11:15～12:15 ヨガ RIKA.	11:15～12:15 スイミングレッスン 岡崎/高橋	11:15～12:15 すっきり体操 RIKA.
	13:15～13:45 らくらく流水教室 高橋英		13:15～13:45 すっきりアクア 岡崎
19:15～19:45 ボディーアート トレーニング RIKA.	19:15～20:00 ステップ RIKA.	19:15～20:15 ヨガ RIKA.	19:15～19:45 パワーヨガ& ピラティス RIKA.
20:00～20:30 スピニングライド 岡崎	20:00～21:00 スイミングレッスン 高橋/岡崎	20:00～21:00 マスターズCLUB 高橋	20:00～21:00 スイミングレッスン 高橋/岡崎
閉館 21:30			

■ レッソンの区分について



フィットネスレッスン

都度利用(1レッスン1回)
300円(税込)
フリー利用(1ヶ月自由)
1,100円(税込)



スイミングレッスン

都度利用(1レッスン1回)
500円(税込)
フリー利用(1ヶ月自由)
1,100円(税込)

■ プール利用時間について

プールのご利用時間は
開館～閉館30分前までとなります

△下記の時間帯はジュニアスイミングのため
ご利用できません

月水木金 16:30～18:30

土 10:30～11:30 14:30～16:40

日 10:30～11:30

祝日 ジュニアスイミングが開催の場合
は上記の通り

※冬季期間(11月～3月)は

9:30～閉館30分前までとなります